

**Отчет о проделанной работе по дополнительной общеобразовательной  
программе физкультурно-спортивной направленности  
«Степ-аэробика» детей 4-5 лет  
за 1 квартал 2025 учебного года - педагог Лопатина Р.А.**

Программа «Степ - аэробика» предназначена для детей дошкольного возраста (4-5 лет). Именно в раннем возрасте у ребенка формируется нервная и костно-мышечная система, совершенствуется дыхательный аппарат, закладываются основы хорошего здоровья и полноценного физического развития, одним из непереносимых условий этого является формирование двигательной активности детей, прежде всего произвольности движений, речи, контактов с окружающими людьми, вещами.

Занятия на степ-платформах уникальны по своему воздействию на организм занимающихся, ориентированы на физическое развитие детей, где дети учатся не только красиво двигаться, преодолевая трудности образовательного процесса, но и развиваться духовно, эмоционально, физически, интеллектуально, приобретают навыки грациозных движений, учатся аккуратности, целеустремленности.

Программа дополнительного образования детей разрабатывалась в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273–ФЗ Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства образования и науки РФ от 09.11.2018 г. № 196 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам. Инструктивно-методическим письмом Министерства образования и науки РФ от 14.03.2000 №65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения». СанПин 2.4.3648-20 от 28.09.2020 № 28 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

Уровень программы - стартовый. Для проведения занятий использовались степ-платформы и ритмичная музыка. Основной формой организации учебного процесса являются групповые занятия, которые проводятся два раза в неделю (вторник, четверг) по одному академическому часу продолжительностью 20 минут. Стоимость услуги - 1200 рублей в месяц. Для того, чтобы избежать монотонности учебно-воспитательного процесса и для достижения оптимального результата на занятиях используются различная работа с воспитанниками:

- тематическая
- индивидуальная
- круговая тренировка
- подвижные игры
- интегрированная деятельность
- сюрпризные моменты

Диагностика средних и старших групп: на конец 4 квартала 2024 года посещали 32 ребенка:

Высокий уровень 8 детей: дети владеют танцевальными комбинациями и упражнениями, самостоятельное изменение движений в соответствии со сменой темпа музыки.

Средний уровень 17 детей: дети могут делать связки блока и блоки с использованием основных движений.

Низкий уровень 7 детей: ребенок затруднение в выполнении упражнений



На сегодняшний день занятия по степ-аэробике посещает 33 ребенка.

Занятия по степ-аэробике посещают дети средней и старшей группы:

- «Город Мастеров и Фантазеры» 15 человек (4 мальчика 11 девочек))
- «Страна Чудес» 7 человек (2 мальчика 5 девочек) из них один ребенок ОВЗ (ЗПР)
- «Любознайки» 3 человека (2 девочки 1 мальчик)
- «Русская Матрешка» 8 человек (5 девочек 3 мальчика), из них 4 ребенка ОВЗ (ТНР)

Диагностика старших групп: на данный момент занятия посещают 18 детей.

Высокий уровень 12 детей: владеют танцевальными комбинациями и упражнениями, самостоятельное изменение движений в соответствии со сменой темпа музыки.

Средний уровень 4 ребенка: могут делать связки блока и блоки с использованием основных движений.

Низкий уровень 2 ребенка: затруднение в выполнении упражнений.

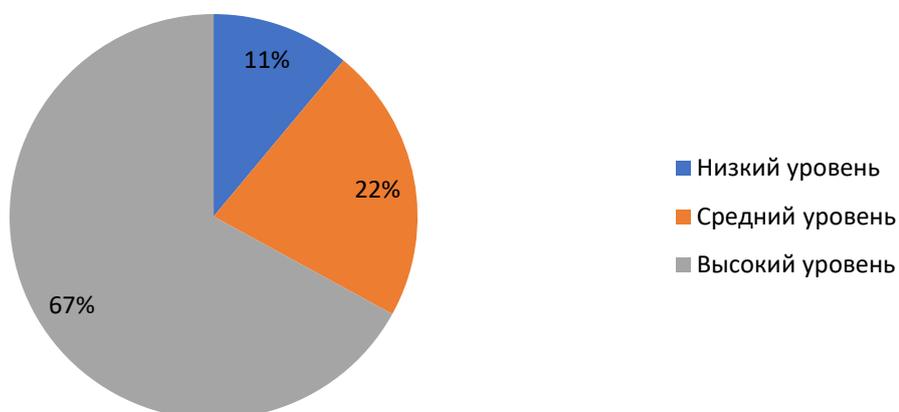
Диагностика средних групп: на данный момент занятия посещает 15 человек.

Высокий уровень 7 детей: владеют танцевальными комбинациями и упражнениями, самостоятельное изменение движений в соответствии со сменой темпа музыки.

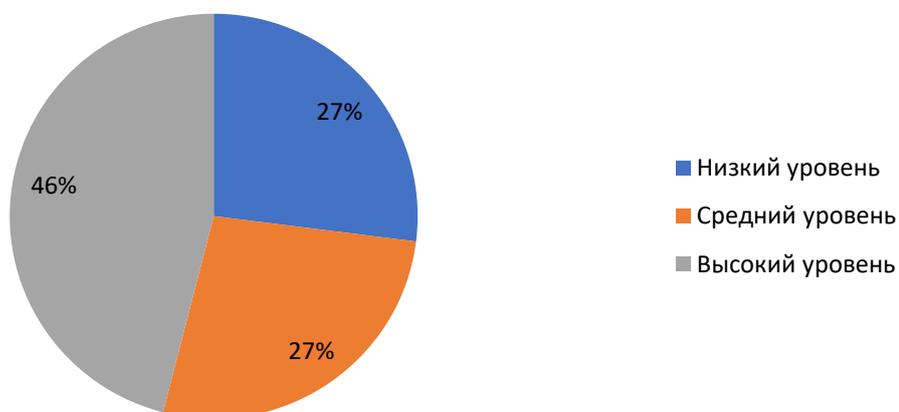
Средний уровень 4 ребенка: могут делать связки блока и блоки с использованием основных движений.

Низкий уровень 4 ребенка: затруднение в выполнении упражнений, имеют нарушения в крупной моторике (испытывает затруднения в беге, в захождении на степ).

## Диагностика на конец 1 квартала за 2025 старшей группы



## Диагностика на конец 1 квартала за 2025 средних групп



В результате освоения программы дополнительного образования Степ-аэробика группа воспитанников детского сада овладели базовыми шагами стэп-аэробики. Такими как, *Basic step, V-step, Step Tap*.

Также воспитанники изучили несколько музыкальный ритмический композиций (ВК сайт).

Решение задач программы способствовало развитию таких физических качеств как координация, ловкость, гибкость, быстрота и выносливость. Также занятия степ-аэробикой поспособствовали развитию внимания, чувства ритма.