

Отчет
о проделанной работе по дополнительной общеобразовательной программе
физкультурно-спортивной направленности
«Степ-аэробика» детей 4-5 лет
за 3 квартал 2024 учебного года
(педагог Лопатина Р.А.)

Программа «Степ - аэробика» предназначена для детей дошкольного возраста (4-5 лет). Именно в раннем возрасте у ребенка формируется нервная и костно-мышечная система, совершенствуется дыхательный аппарат, закладываются основы хорошего здоровья и полноценного физического развития, одним из непереносимых условий этого является формирование двигательной активности детей, прежде всего произвольности движений, речи, контактов с окружающими людьми, вещами.

Занятия на степ-платформах уникальны по своему воздействию на организм занимающихся, ориентированы на физическое развитие детей, где дети учатся не только красиво двигаться, преодолевая трудности образовательного процесса, но и развиваться духовно, эмоционально, физически, интеллектуально, приобретают навыки грациозных движений, учатся аккуратности, целеустремленности.

Программа дополнительного образования детей разрабатывалась в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273–ФЗ Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства образования и науки РФ от 09.11.2018 г. № 196 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам. Инструктивно-методическим письмом Министерства образования и науки РФ от 14.03.2000 №65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения». СанПин 2.4.3648-20 от 28.09.2020 № 28 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

Уровень программы - стартовый. Для проведения занятий использовались степ-платформы, ритмичная музыка и гимнастические палки. Основной формой организации учебного процесса являются групповые занятия, которые проводятся два раза в неделю (вторник, четверг) по одному академическому часу продолжительностью 20 минут. Стоимость услуги -1200 рублей в месяц. Для того, чтобы избежать монотонности учебно-воспитательного процесса и для достижения оптимального результата на занятиях используются различная работа с воспитанниками:

- тематическая
- индивидуальная
- круговая тренировка
- подвижные игры
- интегрированная деятельность
- сюрпризные моменты

Решение задач программы способствовало развитию таких физических качеств как координация, ловкость, гибкость, быстрота и выносливость. Также занятия степ-аэробикой способствовали развитию внимания, чувства ритма.

Нельзя не отметить, что занятия степ-аэробикой имеют высокий анаэробный эффект, что способствует оздоровлению организма, закаливанию.

Планируемый результат обучения

По результату освоения обучающимися данной дополнительной общеразвивающей программы:

- владение танцевальными комбинациями и упражнениями;
- связки и блоки с использованием основных движений в танцевальном стиле;
- владение техникой основных базовых танцевальных шагов;
- самостоятельное изменение движения в соответствии со сменой темпа музыки;
- развитие координации движений рук и ног, быстрота реакции;
- сформирована правильная осанка;

Занятия по степ-аэробике посещают дети старшей группы:

- «Страна Чудес» 7 человек (2 мальчика 5 девочек) из них один ребенок ОВЗ (ЗПР)
- «Любознайки» 5 человек (2 девочки 3 мальчика)
- «Русская Матрешка» 9 человек (7 девочек 2 мальчика), из них 4 ребенка ОВЗ (ТНР)

С 1 сентября 2024 года набор новой средней группы:

- «Город Мастеров» и «Фантазеры» 12 человек (4 мальчика 8 девочек)

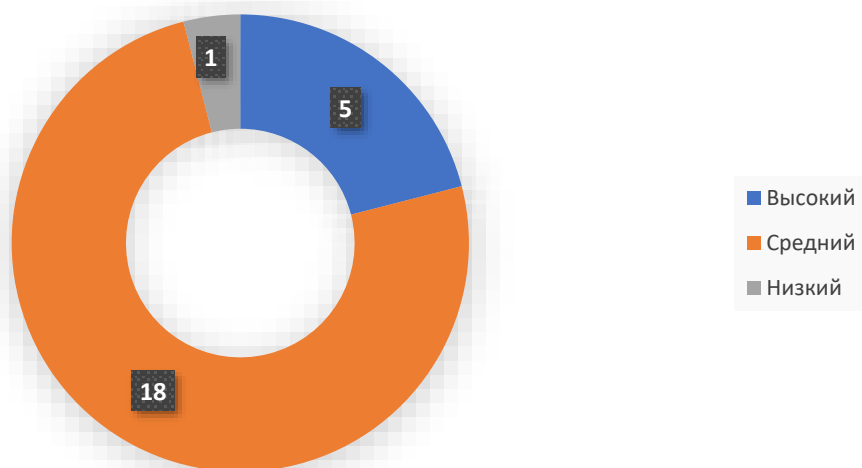
На сегодняшний день занятия по степ аэробике посещает 33 ребенок.

Высокий уровень: 7 детей владеют танцевальными комбинациями и упражнениями, самостоятельное изменение движений в соответствии со сменой темпа музыки.

Средний уровень: 22 детей могут делать связки блока и блоки с использованием основных движений.

Низкий уровень: 4 ребенок затруднение в выполнении упражнений.

Диагностика на конец 2 квартала 2024



Диагностика на начало 3 квартала

