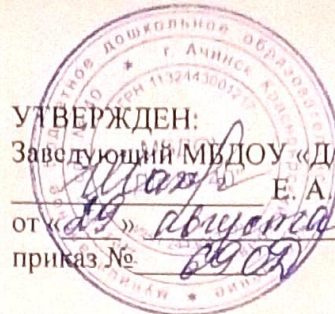


ПРИНЯТ:

на педагогическом совете № 1
от «19» августа 2024 г.
Протокол № 4

УТВЕРЖДЕН:

Заведующий МБДОУ «Д/с № 40»
Е. А. Шахова
от «19» августа 2024 г.
приказ № 2609



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00D944E3CC2C988654BDC032CAE5D9EB8E
Владелец: Шахова Елена Анатольевна
Действителен: с 31.01.2024 до 25.04.2025

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ

воспитанников в дошкольной организации
на 2024–2025 учебный год

1 МЛАДШАЯ ГРУППА

(от 1 до 3 лет)

Холодный период года

Приём детей, осмотр, измерение температуры, самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40
Самостоятельная деятельность, игры	08.40-09.00
Непосредственная образовательная деятельность	09.00-09.30
Игры, совместная деятельность, индивидуальная работа	09.30-10.00
2-ой завтрак (сок)	10.00-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05-11.25
Возвращение с прогулки, совместная деятельность, игры	11.25-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00
Подготовка к дневному сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.40
Непосредственная образовательная деятельность	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-16.40
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы	16.40-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, уход домой	17.30-19.00

Теплый период года

Приём и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика, утренний групповой сбор	07.00 - 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 - 08.40
Самостоятельная и совместная деятельность детей и взрослых	08.40 - 09.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	09.00- 09.20
Игры, наблюдения, труд, воздушные, солнечные процедуры, физкультурная или музыкальная деятельность, закаливание (солнечные, воздушные водные процедуры)	09.20 - 11.00
Второй завтрак	10.00 - 10.05
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.00 - 11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00
Подъём детей, бодрящая гимнастика	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд	15.40 - 16.20
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы	16.20 - 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40 - 17.10
Игры на свежем воздухе, уход детей домой	17.10 - 19.00

2 МЛАДШАЯ ГРУППА
(от 3 до 4 лет)
Холодный период года

Приём детей, осмотр, измерение температуры, самостоятельная деятельность	07.00-07.50
Утренняя гимнастика	07.50-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.40
Самостоятельная деятельность, игры	08.40-09.00
Непосредственная образовательная деятельность (по подгруппам)	09.00-10.25
2-ой завтрак (сок)	10.00-10.10
Игры, совместная деятельность, индивидуальная работа	10.25-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.10
Подготовка к дневному сну, сон	12.10-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.45
Непосредственная образовательная деятельность	15.45-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки,	16.15-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50 -17.10
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, уход домой	17.10-19.00

Теплый период года

Приём и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	07.00 - 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40
Самостоятельная и совместная деятельность детей и взрослых	08.40 - 09.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	09.00 - 09.20
Игры, наблюдения, труд, воздушные, солнечные процедуры, физкультурная или музыкальная деятельность, закаливание (солнечные, воздушные водные процедуры)	09.20 - 11.00
Второй завтрак	10.00 - 10.05
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.00 - 11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00
Подъём детей, бодрящая гимнастика	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд	15.40 - 16.25
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы	16.25 - 16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.45 -17.10
Игры на свежем воздухе, уход детей домой	17.10-19.00

СРЕДНЯЯ ГРУППА
(от 4 до 5 лет)
Холодный период года

Приём детей, осмотр, измерение температуры, самостоятельная деятельность	07.00-07.50
Утренний круг. Утренняя гимнастика	07.50- 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 - 08.40
Самостоятельная деятельность, игры	08.40-09.00
Непосредственная образовательная деятельность	09.00-10.00
2-ой завтрак (сок)	10.00-10.10
Игры, совместная деятельность, индивидуальная работа	10.10-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-11.40
Возвращение с прогулки, совместная деятельность	11.40-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.20
Подготовка к дневному сну, сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Непосредственная образовательная деятельность (дополнительные услуги)	15.30-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50-16.30
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы	16.30-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.15
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, уход домой	17.15-19.00

Теплый период года

Приём и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика, утренний групповой сбор	07.00 - 08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15 - 09.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	09.00 – 09.30
Игры, наблюдения, труд, воздушные, солнечные процедуры, физкультурная или музыкальная деятельность, закаливание (солнечные, воздушные водные процедуры)	09.30 - 11.40
Второй завтрак	10.05 – 10.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30 - 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 -15.00
Подъём детей, бодрящая гимнастика	15.00 - 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 - 15.25
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд	15.25 – 16.35
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы	16.35 – 16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.45 - 17.10
Игры на воздухе, уход детей домой	17.10 - 19.00

СТАРШАЯ ГРУППА
(от 5 до 6 лет)
Холодный период года

Приём детей, осмотр, измерение температуры, самостоятельная деятельность	07.00- 07.50
Утренний круг. Утренняя гимнастика	07.50- 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40
Самостоятельная деятельность, игры	08.40-09.00
Непосредственная образовательная деятельность	09.00-11.00
2-ой завтрак (сок)	10.05-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Подготовка к дневному сну, сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Непосредственная образовательная деятельность (дополнительные услуги)	15.30-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.25
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, уход домой	17.25-19.00

Теплый период года

Приём и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика, утренний групповой сбор	07.00 - 08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15 - 08.45
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	08.45 – 09.00
Игры, наблюдения, труд, воздушные, солнечные процедуры, физкультурная или музыкальная деятельность, закаливание (солнечные, воздушные водные процедуры)	09.00 - 11.40
Второй завтрак	10.05 - 10.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.40 - 11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55 - 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 -15.00
Подъём детей, бодрящая гимнастика	15.00 -15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.25
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд	15.25 - 16.40
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы	16.40 - 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 - 17.20
Игры на воздухе, уход детей домой	17.20 - 19.00

ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА

(от 6 до 7 лет)

Холодный период года

Приём детей, осмотр, измерение температуры, самостоятельная деятельность	07.00-07.50
Утренний круг. Утренняя гимнастика	07.50-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.45
Самостоятельная деятельность, игры	08.45-09.00
Непосредственная образовательная деятельность	09.00-10.50
2-ой завтрак (сок)	10.15-10.20
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	10.50-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка	11.10-11.55
Возвращение с прогулки, совместная деятельность, игры	11.55-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45
Подготовка к дневному сну, сон	12.45-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.25
Непосредственная образовательная деятельность (дополнительные услуги)	15.30-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки,	16.40-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.30
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, уход домой	17.30-19.00

Теплый период года

Приём и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика, утренний групповой сбор	07.00 - 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 - 08.50
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	08.50 – 09.00
Игры, наблюдения, труд, воздушные, солнечные процедуры, физкультурная или музыкальная деятельность, закаливание (солнечные, воздушные водные процедуры)	09.00 - 11.45
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.45 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 -15.00
Подъём детей, бодрящая гимнастика	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.25
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд	15.25 – 16.40
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы	16.40 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 - 17.20
Игры на воздухе, уход детей домой	17.20 - 19.00